



### **Cidade de Brampton abre locais para aliviar o calor e refrescar os residentes durante o Aviso de Calor (Heat Warning)**

BRAMPTON, ON (22 de junho 2022) – Na sequência do Aviso de Calor (Heat Warning) emitido ontem pela Região de Peel (Region of Peel) para situações a partir de hoje, a Cidade de Brampton lembra aos residentes a importância de se manterem em locais frescos.

A Cidade abriu locais para aliviar o calor em todos os seus edifícios de acesso público [Centro Cívico de Brampton (Brampton Civic Centre), Câmara Municipal (City Hall), centros recreativos, bibliotecas] durante o horário regular de trabalho.

O horário de funcionamento dos tapetes de respingos (splash pad) da Cidade é das 9:00 às 21:00 e a piscina baixa para crianças (wading pool) do parque Chinguacousy Park está aberta aos fins de semana e feriados das 10:00 às 20:00, se o tempo assim o permitir. Consulte os locais aqui ([Locations here](#)).

Os cidadãos de Brampton podem considerar as dicas seguintes para vencer o calor:

#### **Reduzir as atividades no exterior**

Incentivamos os residentes a reduzirem as atividades no exterior. Também recomendamos que as pessoas se afastem do sol, bebam muita água e fiquem em locais com ar condicionado ou áreas à sombra.

#### **Pessoas em risco**

Os seniores e as crianças pequenas estão particularmente expostos ao risco. Incentivamos os residentes a verificarem virtualmente ou por telefone o estado dos amigos e familiares que considerem ser vulneráveis.

#### **Animais de estimação**

Dicas para ajudar a manter os animais frescos:

- Mantenha os seus animais de estimação dentro de casa e não os leve a passear durante o calor – se o pavimento estiver muito quente para os pés descalços, está demasiado quente para as patas desprotegidas.
- Dê-lhes muita água fresca.
- Mantenha o ar a circular dentro de casa.
- Limite o tempo ao sol e mantenha-os à sombra.

Com temperaturas elevadas, nunca deixe as crianças ou os animais de estimação sem vigilância dentro de veículos.

#### **Estar seguro na água**

Também lembramos os residentes para jogarem pelo seguro perto da água:



- Mantenha sempre as crianças pequenas ao seu alcance perto da água
- Nunca nade sozinho
- Restrinja e controle o acesso a piscinas no quintal com vedação nos quatro lados
- Coloque um colete salva-vidas nas crianças pequenas quando estiverem na área da piscina ou na praia
- Para nadar escolha praias e piscinas vigiadas por nadadores-salvadores
- Esvazie as piscinas baixas para crianças (wading pools) e os baldes de água quando não estiverem a ser utilizados
- Se tiver uma piscina ou uma casa de campo, certifique-se de que todos os membros da família aprendem competências de salvamento

Para mais informações sobre segurança durante o calor, consulte [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) e [www.peelregion.ca](http://www.peelregion.ca)

-30-

#### **CONTACTO DE IMPRENSA**

Meios de Comunicação Social Multiculturais  
da Cidade de Brampton

[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)